

Hanf enthält sehr viele verschiedene Terpene

Verantwortlich für Geruch und Geschmack, haben aber auch eigene Wirkungen

a-Pinen

antibakteriell, entzündungshemmend, Gedächtnis verbessernd

Linalool

schmerzlindernd, krampflösend, angstlösend, entzündungshemmend, gegen Hautirritationen z. B. Akne

β -Caryophyllen

entzündungshemmend, schmerzlindernd, schützt den Magen und Verdauungstrakt, hilft bei Arthritis oder Geschwüren

Myrcen

Einschlafhilfe, muskelentspannend, krebshemmend, gegen Depressionen

Limonen

antidepressiv, angstlösend, antibakteriell, gegen Pilzkrankungen, krebshemmend, gegen Sodbrennen & Gallensteine, bei Magen-Darm-Beschwerden

Humulen oder α -Caryophyllen

antibakteriell, entzündungshemmend, Appetit steigernd oder zügelnd (regulierend)

Borneol

antibiotisch, beruhigend